

起步

南約克區智障發展服務和社區資源



起步

約克南部地區的智障發展

我們的故事

約克南部社區服務中心（Community Living York South, CLYS）是一個 1954 年建立的非牟利機構，提供支援/服務給有智障的兒童、青少年、成人和長者及其家人。南約克區包括烈治文山、萬錦、旺市、康山和斯圖夫維爾。這機構提供一套全面的服務，支援有需要的人士可導向自己的生活，促進自給自足、增加機會、社區夥伴關係、安定生活和有意義的參與社區。**我們的使命是使智障人士能夠生活、學習、工作和融入他們的社區。**多年來，本中心一直不遺餘力地創造和保持創新的活動安排，以滿足社區的獨特需求。

在 2018 年，本中心通過公民和移民部獲頒一個多元文化社區容納補助金，用來提供支援給有需要的新移民華人，幫助他們照顧有智障的人士。通過參與這專案，新移民家庭增加了對智障人士無障礙支援和服務的認識，從而對他們的整體護理經驗踏進新國家時產生了正面的影響。熟悉這發育服務部的家庭分享這一豐富的可用資源，編寫了這分「起步」。

本指南的目的是概述一些南約克部地區智障人士及其家人可獲得的資源，讓他們從診斷時起將他們與重要資源聯繫起來，以幫助他們開始起步。本指南中的資料包括：社區/服務聯絡、智障發育服務機構、政府資助、稅收抵免/福利、新移民服務、醫療/健康、精神健康/諮詢服務、教育（中小學）、教育（高等教育）、培訓和就業計畫、圖書館、社區中心、休閒娛樂部門及公共交通。

目錄

縮寫.....	4
社區/服務聯絡.....	7
智障人士成長服務機構.....	10
政府資助.....	16
稅收抵免 / 福利.....	18
新移民服務.....	22
醫療/健康.....	27
心理健康 / 諮詢服務.....	30
教育(中小學).....	35
教育(高等教育).....	36
培訓和就業計劃.....	38
公共圖書館.....	43
社區中心.....	45
公園及康樂部.....	49
公共交通.....	50

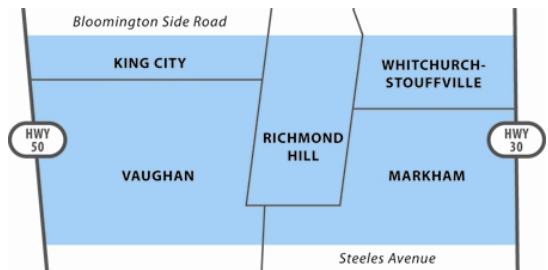
本項目由以下部門贊助:



公民和移民部

多元文化社區容納補助金

A map of southern York Region



縮寫

Term 術語	What Does it Mean? 解釋	Chinese 中文 (簡體/繁體)
ASD	Autism Spectrum Disorder	自闭症谱系障碍、自闭症 / 自閉症譜系障礙、自閉症
DD	Developmental Disability	智力发展障碍、智障/ 智力發展障礙、智障
PDD	Pervasive Development Disorders	广泛性发展障碍 / 廣泛性發展障礙
CDD	Childhood Disintegrative Disorder	儿童期崩解症 / 兒童期崩解症
IPRC	Identification, Placement and review Committee	认定, 安排及审核委员会 / 認定、安排及審核委員會
IEP	Individual Education Plan	个人教育计划 / 個人教育計劃
SERT	Special Education Resource Teacher	特殊教育资源老师 / 特殊教育資源老師
EA	Educational Assistant	教育助理 / 教育助理
OSR	Ontario Student Record	安省学生档案 / 安省學生檔案
CYW	Child and Youth Worker	儿童及青少年工作者 / 兒童及青少年工作者

BT	Behaviour Therapist	行为治疗师 / 行為治療師
PT	Physiotherapy	物理治疗 / 物理治療
OT	Occupational Therapist	职业治疗师 / 職業治療師
SLP	Speech Language Pathologist	言语及语言病理学家 / 言語及語言病理學家
PECS	Picture Exchange Communication System	图像交换沟通系统 / 圖像交換溝通系統
IBI	Intensive Behaviour Intervention	密集行为介入 / 密集行為介入
ABA	Applied Behaviour Intervention	应用行为介入 / 應用行為介入
SSAH	Special Services at Home	在家特殊服务计划 / 在家特殊服務計劃
ACSD	Assistance for Children with Severe Disabilities	严重身心障碍儿童协助计划 / 嚴重身心障礙兒童協助計劃
ODSP	Ontario Disability Supports Program	安大略省身心障碍支援计划 / 安大略省身心障礙支援計劃
MCCSS	Ministry of Children, Community and Social Services	安省儿童、社区与社会服务厅 / 安省兒童、社區與社會服務廳
CER	Central East Region	中央东部地区 / 中央東部地區

MID	Mild Intellectual Disability	轻度智能障碍、轻度智障 / 輕度智能障礙、輕度智障
OCD	Obsessive Compulsive Disorder	强迫性障碍、强迫症 / 強迫性障礙、強迫症



社區/服務聯絡

211



二十四小時保密電話熱線和網站。能提供以下資訊：社區服務 / 社會服務 / 保健服務 / 政府服務



2-1-1 or
1-877-330-3213



211ontario.ca/contact-211-ontario



211ontario.ca

310-COPE (Community Crisis Response Service – 社區應對危機服務)

它為居住在約克地區或南西姆科湖有精神健康危機人士，其家人或朋友提供社區應對危機服務。

服務包括：電話、短訊、線上聊天/手機回應/精神健康支持團隊/短期危機床位/危機同伴支持



1-855-310-COPE (2673)
每天 24 小時，每週 7 天



<https://www.yssn.ca/310-COPE>

CIVIC York 約克市政廳



提供關於約克地區的社區資訊和志願者機會全面資訊和推薦服務



info@civicyork.ca



civicyork.ca

911 (York Regional Police Emergency – 約克區警察局緊急號碼)



如發生下列情況，撥打 9-1-1

- 您或其他人嚴重受傷或生病
- 您聞到煙霧，看到火災或一氧化碳或煙霧警報響起
- 您目睹了緊急情況，如襲擊、在車禍中有人受傷或有處於危險的狀態（也就是您聽到尖叫聲或槍聲）
- 您看到罪案正在發生
- 您看到或知道剛剛發生的任何嚴重罪案



9-1-1 (緊急)

1-866-876-5423 (非緊急警察)

Centralhealthline.ca

Centralhealthline.ca

中央本地健康綜合網路 (Central Local Health Integration Network, 簡稱 LHIN) 是管理中央健康熱線 (Centralhealthline.ca)，它是一個提供社區健康和社會服務資訊網站



416-222-2241 or
1-888-470-2222



healthline.info@lhins.on.ca



www.centralhealthline.ca/index.aspx?region=YorkRegion



線上社區資訊和志願者中心資訊 / 以下的目錄：當地非牟利組織、社會服務機構、政府服務和專案、運動和社交俱樂部、以及所有年齡段的志願者機會 / 線上或通過電話、電子郵件或親自到本址 / 協助非牟利組織招募志願者或安排活動 / 社區公告板有當地活動的資訊。



www.yorkinfo.ca



智障人士成長服務機構

Children's Treatment Network (York Resources Centre)

兒童治療網絡（約克區資源中心）

為有特殊需要的兒童和青少年的家庭、社區和學校提供服務支援



	中央招生 / 服務導航和協調服務規劃 / 評估和診斷服務 / 專業診所和康復服務 (包括物理治療、職業治療和語言治療)		
	13175 Yonge St, Richmond Hill		1-866-377-0286
	info@ctnsy.ca		www.ctnsy.ca

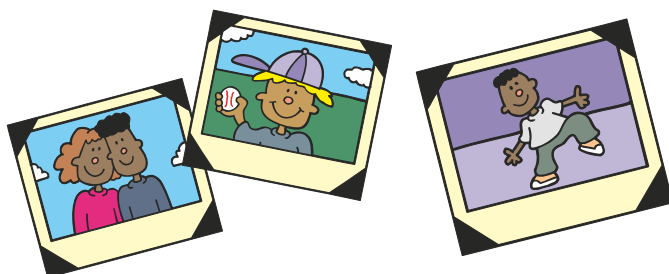
Community Living York South

約克南部社區服務中心 (CLYS)

為南約克區的智障人士及其家庭提供各種語言的支援和服務。



	社區支援計畫 / ACT4Youth / 舒緩 / 家庭倡議 / 網絡 / 集市 / 學習書院 / 住宿 / 日間支援		
	101 Edward Avenue, Richmond Hill 5694 Hwy #7, Unit #13, Markham 190 Marycroft Ave, Unit # 5, Vaughan		905-884-9110 1-877-737-3475 905-294-4971 905-264-7262
	info@communitylivingyorksouth.ca		www.communitylivingyorksouth.ca



Developmental Services Ontario (DSO) – Central East Region

安省發育服務 – 中央東地區



為中央東的成人提供一個切入點關於所有由政府部門資助的發育服務

	居住房屋服務和支援 / 社區參與支援 / 特殊支援護理者暫住休養		
	240 Edward St, Unit 3, Aurora		905-953-0796 1-855-277-2121
	dsocentraleast@yssn.ca		www.yssn.ca/DSO-Ontario-Central-East -Region

Kerry's Place Autism Services

Kerry's Place 自閉症服務

透過 DSO 和社區外展服務為自閉症 (ASD) 患者提供居住支援, 並為兒童、青少年、成人及其家庭提供社區外展計畫








	社區服務訪問 / 專業和教育研討會 / 小組 / 過渡期成人服務 / 加拿大就業工作 / 社區諮詢 / 資源中心 / 基礎計畫 / 中央東地區自閉症兒童的靈活資金舒緩 / 安省自閉症計畫 (OAP) / 學校支援計畫		
	34 Berczy Street, Aurora		905-713-6808 內線 350
	yorksimcoeaccess@kerrysplace.org		www.kerrysplace.org

Kinark Child and Family Services

Kinark 兒童及家庭服務

為約克區兒童和青年提供安省自閉症計畫 (OAP) 的單一聯繫點的服務




	安省自閉症計畫 (OAP)		
	500 Hood Road, Suite 200, Markham		1-888-454-6275
	info@koc.on.ca		www.koc.on.ca


Kinark – Autism Services


Kinark 自閉症服務



支持自閉症 (ASD) 兒童取得更好的結果

 臨床[自閉症服務] / 應用行為介入 (ABA) 服務: 個人、小組和輔導 / 家長教育研討會 / 網路研討會 / 心理和行為評估

 600 Alden Road, Suite 200,
Markham

 1-800-283-3377

 autisminfo@kinark.on.ca


 KinarkAutismServices.ca

Mackenzie Health Behavioral Management


麥堅時健康行為管理




為居住在約克區或西姆科縣的智障、自閉症或後天性腦損傷患者提供服務

 後天性腦損傷 (ABI) 成人日間計畫 / 行為服務 / 健康性行為評估和治療計畫 (P. A. T. H. S.) / 約克·西姆科腦損傷服務/安省自閉症計畫 (OAP)

 Pateras Plaza, 13311 Yonge
Street, **Richmond Hill**


 905-773-2362

 www.mackenziehealth.ca/en/programs-services/children-and-families.aspx


Mary Centre 瑪麗中心

為大多市，皮爾區和約克區住在家中或社區中有智障的成年人提供綜合支援服務




 支援獨立生活 / 住宅生活 / 綜合老年人 / 舒緩 / 社區支援 / 信心外展

 842 Wilson Ave 2nd Floor,
North York West, **Toronto**

 416-630-5533


 dtremblett@marycentre.com

 www.marycentre.com

Meta Centre 梅特中心

為智力殘障、雙重診斷、多重殘疾和受精神健康困擾的成人和兒童提供支援服務。



 日間服務 / 舒緩服務 / Meta Knex / 住宿服務 / 支援獨立生活 / 就業計畫



10 West Pearce Street,
Unit 10, **Richmond Hill**
7465 Kipling Avenue,
Vaughan



416-736-0199



info@metacentre.ca



www.metacentre.ca

Participation House 參與者之家

為發育和身體殘疾的成年人提供住宿和服務支援，提供舒緩服務、日間計畫、娛樂和成人教育服務。



 住宿服務 / 日間服務 / 休養服務



總部:
402 – 379 Church Street,
Markham
4261 Hwy 7, Unit 204,
Markham



905-294-0944
905-513-2756



postmaster@participation
house.net




www.participationhouse.net

Reena 瑞約中心

為智障人士及其家庭提供各種服務



 日間計畫 / 外展 / 就業支援 / 舒緩服務 / 發展性殘疾老齡化 / 猶太教計畫 / 居住計畫



Toby & Henry Battle
Developmental Centre, 927
Clark Ave West, **Thornhill**



905-889-6484
1-877-324-4114



info@reena.org



www.reena.org

Vita Community Living Services

維塔社區生活服務



為智障和雙重診斷的成年人提供服務

🔑 住宿支援 / 舒緩計畫 / 社區參與計畫 / 臨床和教育服務



4301 Weston Rd North York
West, **Toronto**



416-749-6234



asmith@vitacls.org



www.vitacls.org

York Region Children's Aid Society

約克區保護兒童會



提供兒童福利服務，特別是兒童保護和家庭干預，旨在阻止或防止虐待兒童。

🔑 調查有關 18 歲以下可能需要保護的兒童的指控或證據 / 在需要時保護兒童 / 向家庭提供指導、諮詢和其他服務，以保護兒童或防止需要保護兒童的情況 / 對指派的兒童提供保護和看護 / 監督其指派兒童的監督 / 必要時安排兒童領養

總部:
16915 Leslie Street (Kennedy
Place) **Newmarket**



905-895-2318
1-800-718-3850



其它辦公室:
120 East Beaver Creek Road,
Suite 301, **Richmond Hill**



www.yorkcas.org

3901 Highway 7 West, Suite
202, **Woodbridge**



York Support Services Network

約克支援服務網絡



為智障和/或雙重診斷而嚴重延誤的兒童和青年及其家人提供個案管理服務。

 個案管理 (兒童和成人) / 兒童個案協調 / 危機應對網絡 / 護照計畫 / 家庭成員舒緩

	240 Edward St, Unit 3, Aurora		905-898-6455 1-866-257-9776 危機熱線: 1-855-310-2673 (1-855-310-COPE) 簡化訪問熱線: 1-844-660-6602
	contact@yssn.ca		www.yssn.ca



Assistance for Children with Severe Disabilities (ACSD) 嚴重身心障礙兒童協助計劃

嚴重身心障礙兒童協助計畫幫助父母承擔照顧“嚴重”殘障兒童的一些額外費用。



1-877-669-6658 內線 1939
或內線 1902



www.children.gov.on.ca/htdocs/English/specialneeds/disabilities.aspx

Ontario Autism Program (OAP) 安省自閉症計劃

OAP 旨在讓患有自閉症的兒童和青年獲得及時有效的服務，以便在家庭、學校、社區以及進入成年期時實現他們的目標。OAP 根據每個兒童的獨特需求，為所有兒童和青年家庭提供以家庭為中心的靈活服務



諮詢: 1-888-284-8340
報名和登記: 1-888-444-4530



oap@ontario.ca



www.children.gov.on.ca/htdocs/English/specialneeds/autism/ontario-autism-program.aspx#oap

Ontario Disability Support Program (ODSP) 安省身心障礙支援計劃

說明有經濟需要的殘障人士支付食物和住房等生活費用



905-868-8900
1-877-669-6658



www.mcass.gov.on.ca/en/mcass/programs/social/odsp/

Passport Funding 護照撥款

護照支助計畫會支付社區參與服務和支援的費用，包括日常生活活動和個人指導計畫，幫助發育殘障的成年人參與社區並盡可能獨立地生活。該計畫還為照顧者的舒緩服務提供資金，並為發育殘障成年人的主要照顧者提供支援。



905-898-6455

1-866-257-9776 內線 2725



www.yssn.ca/Passport-Funding-for-Community-Participation-Supports

Special Services at Home (SSAH) 在家特殊服務計劃

為照顧殘障兒童的家庭提供財政援助



1-877-669-6658 內線 1939

或內線 1902



www.children.gov.on.ca/htdocs/English/specialneeds/specialservices.aspx



稅收抵免 / 福利 / 其它資源

Child Disability Benefit (CDB) 兒童殘障福利



Government
of Canada

Gouvernement
du Canada

兒童殘障福利金津貼是一種免稅的每月津貼支付給照顧 18 歲以下並有身體或精神功能嚴重和長期受損兒童的家庭



1-800-387-1193



www.canada.ca/en/revenue-agency/services/child-family-benefits/child-disability-benefit.html

Disability Tax Credit (DTC) 殘障稅收抵免



Government
of Canada

Gouvernement
du Canada

這金額是不可退還的稅收抵免，用於減少所得稅和福利申報表上的應繳所得稅。這一數額包括對年底未滿 18 歲的人的補充（通過兒童殘障津貼）。此金額的全部或部分可轉讓給您的配偶、普通法同居伴侶或其他支援人士



1-800-959-8281



www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/individuals/segments/tax-credits-deductions-persons-disabilities/disability-tax-credit.html

Registered Disability Savings Plan (RDSP)

註冊殘障儲蓄計劃



Government
of Canada

Gouvernement
du Canada

註冊殘障儲蓄計劃 (RDSP) 是一項儲蓄計劃，旨在幫助父母和其他人為符合殘障稅收抵免 (DTC) 資格的人幫助他們做長期財務安全儲蓄



1-800-959-8281



www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/individuals/topics/registered-disability-savings-plan-rdsp.html

Access 2 Entertainment – Access 2 娛樂



ACCESS 2 娛樂卡為在加拿大各地的會員電影院和指定景點（如電影院、多倫多動物園等）提供陪同及支援殘障人士免費入場券。



1-877-376-6362 or
416-932-8382



access2card@easterseals.ca



access2card.ca

Canadian Tire Jumpstart (Jumpstart)



為加拿大青少年體育和體育活動計畫的註冊、設備和/或運輸費用提供補助



1-844-YES-PLAY (937-7529)
or
1-844-289-5389



jumpstart@cantire.com



jumpstart.canadiantire.ca

DISABILITY TRAVEL CARD 殘障交通卡



殘障交通卡提供各類永久性殘障人士旅行時需要支援人員說明。適用於 加拿大鐵路公司、加拿大灰狗公司、加拿大長途汽車公司和安大略省北部地方



1-877-376-6362 or
416-932-8382



info@easterseals.ca



easterseals.ca/english/about-us/programs-and-services/

GO Transit – Support Person Tickets 支援人士車票



如果您在出行期間帶上一名支援人員協助您，GO Transit Station 服務員可以驗證您他/她的單程、日卡或 Presto 卡為支援人員票。Presto 卡的背面會貼上一張貼紙，並會貼上單程車票和日卡。這將驗證該票，表明兩個人可以使用一張票或通行證



416-869-3200
1-888-GET-ON-GO (438-6646)



www.gotransit.com/en/travelling-with-us/accessibility

Incontinence Supplies Grant Program 失禁用品補助計劃



Helping Kids with
Physical Disabilities
Succeed

這計畫適用於 3 至 18 歲患有慢性殘障（身體或發育性殘障）的兒童和青年，導致不可逆的失禁或排泄問題，持續時間超過 6 個月，需要使用失禁用品（如尿布）



416-510-5074



igprogramcoordinator@easterseals.org



www.easterseals.org/services/incontinence-supplies-grant/

Ontario Photo Card 安省照片卡

ServiceOntario

安省照片卡是一種錢包大小的卡，向沒有駕駛執照的安大略人提供政府頒發的身份證，使他們更容易辦理如開立銀行帳戶等事情，並進行任何其他需要官方身份證明文件的活動



1-800-267-8097 or
416-326-1234



www.ontario.ca/feedback/contact-us?id=7476&nid=56934



www.ontario.ca/page/ontario-photo-card

TTC - Support Person Assistance Card
多倫多運輸局 - 支援人員輔助卡



支援人員輔助卡是一張照片卡，
持卡人因殘障需要由支援人員陪
同且在 TTC 上出行時無需支付
車票費用



416-393-3030



www.ttc.ca/Fares_and_passes/Support_Person_Card

Vulnerable Person Registry
弱勢社群人士登記處



當弱勢社群人士有需要警方協助
時，警方可以找到照顧者的聯繫
資訊和弱勢社群人士的詳細資
訊。申請可在你附近的約克地區
警察局辦理，可以遞交申請表並
註收件人為社區服務或郵寄至約
克區警察局社區服務弱勢社群登
記處



免費電話: 1-866-876-5423 內
線. 6877



vpr@yrp.ca



www.yrp.ca/en/community/Vulnerable-Person-Registry.asp

YRT - Support Person Assistance Card
約克區公車局 - 支援人員輔助卡



支援人員輔助卡是一張照片卡，
持卡人為因殘障需要由支援人員
陪同且在 YRT 出行時無需支付
車票費用



905-763-2100 或
免費電話: 1-866-668-3978



www.yrp.ca/en/community/Vulnerable-Person-Registry.asp


新移民服務



Catholic Community Services of York Region (CCSYR)



約克區天主教社區服務中心

約克區天主教社區服務中心提供的服務包括個人、夫妻和家庭諮詢、父親小組、育兒小組和支援小組。作為一個家庭服務機構，亦提供諮詢和小組服務，協助他們應對個人和關係問題。自1980年以來，CCSYR一直在約克區提供諮詢和移民安居服務



 移民和難民服務 / 諮詢服務 / 圖書館安居夥伴關係 (LSP) / 社區聯繫 / 學校安置

 21 Dunlop St, Unit # 101,
Richmond Hill  905-770-7040
1-800-263-2075


 ccsyr@ccsy.org  www.ccsyr.org



CICS Immigrant Youth Centre (IYC)



CICS 青年移民中心

青年移民中心提供了一系列的計畫和服務，旨在支援約克區的新移民青年（13-24歲）調整和適應加拿大的新生活



 英語和教育支持 / 領導能力和生活技能培訓 / 自我表達和創造力 / 健康生活和體適能 / 就業前和教育協助 / 志願服務 / 春假計畫和夏令營 / 一對一的支援諮詢 / 社會參與 / 一次工作坊 / 學校實地考察 / 協作計畫

 5284 Highway 7 East, Unit 2,
Markham  905-294-8868


 infoIYC@cicscanada.com  www.cicsiyc.org



COSTI

所有約克區居民都可在這裡尋求就業、家庭諮詢和安居服務



 入籍公民準備 / 安居服務 / 青年安居服務

Welcome Centre Immigrant Services, 8400 Woodbine Avenue, Suites 102-103, **Markham**

289-846-3645



Welcome Centre Immigrant Services, 9325 Yonge Street, Unit 31A, **Richmond Hill**



289-842-3124

3100 Rutherford Road, Suite 102, **Vaughan**

905-669-5627



info@costi.org




www.costi.org

S.E.A.S. Centre (Support Enhance Access Service Centre) – Markham Centre 協群社服務中心 - 萬錦市辦事處



服務中心專注於家庭和移民服務。服務範圍擴大到所有種族，但特別關注中國、越南和菲律賓社群

 家庭服務-家庭生活教育和諮詢 / 老年人服務-生活技能培訓、運動組、教育講習班、志願服務 / 男士項目-同伴支援小組和心理健康項目 / 青少年項目-每週以開放形式參與、生活技能培訓、娛樂活動 / 社區發展-志願者招募和培訓、外展和人際網絡、宣傳*文化活動*興趣小組



4981 Highway 7 East, Unit 4, **Markham**



905-305-1808



seas@seascentre.org




www.seascentre.org

Social Services Network (SSN) 社會服務網絡

為居住在萬錦市的不同南亞裔社區的個人和家庭提供資訊和轉介服務



 為南亞裔社區而設的社區計畫和服務 / 社區廚房 / 僅限婦女的一般健康和保健計畫和活動 / 南亞裔成人日計畫 / 太極 / 森巴舞



8 Shadlock St. Unit 5A,
Markham



905-554-9033



info@socialservicesnetwork.o
rg



www.socialservicesnetwork.
org



Welcome Centre Immigrant Services
歡迎中心移民服務



他們為新移民還提供其它的服務，核心服務是提供移民安居和融合、就業支援、語言評估和語言課程



1-877-761-1155



www.welcomecentre.ca/contact/index.html



<http://www.welcomecentre.ca>

Markham North Welcome Centre
萬錦市北歡迎中心

8400 Woodbine Ave, Suite 102-103, **Markham** (South of Highway 7)

289-846-3645

Markham South Welcome Centre
萬錦市南歡迎中心

7220 Kennedy Road (Hollywood Square), **Markham** (South of 14th Avenue)

905-479-7926



Richmond Hill Welcome Centre
烈治文山歡迎中心

South Hill Shopping Centre
 9325 Yonge Street, Unit 31A
Richmond Hill, (Northeast Corner of Yonge & 16th)

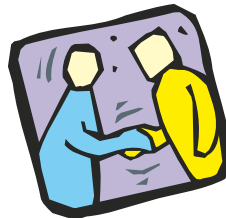


289-842-3124

Vaughan Welcome Centre
旺市歡迎中心

9100 Jane Street, Building H, Units 56-67, **Vaughan** (South of Rutherford Road)

905-761-1155



York Outreach 約克外展



為青少年提供安居服務.



安居服務 - 個人諮詢、講習班和轉介 / 英語 (LINC 和 ELT) 培訓計畫 / 在海外受過培訓的人更可有個別的職業指導



261 Highway 7 East Unit A14-114, Unionville



905-534-0637



info@yorkoutreach.com



www.yorkoutreach.com



醫療/健康

Central Local Health Integration Network (LHIN) – 中部醫療綜合網
Home and Community Care (formerly called CCAC) – 家居及社區護理

Central LHIN

在家、學校或社區提供醫療保健服務，支援生活計畫、長期護理選擇、家庭和社區護理。

<p>Central LHIN Head Office: 中部醫療綜合網總部 11 Allstate Parkway, Suite 500, Markham</p>		<p>Central LHIN Head Office: 中部醫療綜合網總部 905-948-1872 或 1-866-392-LHIN (5446)</p>
<p>Community Care Access Centre (CCAC): 家居及社區護理 9050 Yonge Street, Suite 400, Richmond Hill 60 Renfrew Drive, Suite 300, Markham</p>	<p> 諮詢和推薦:</p>	<p>905-895-1240 或 416-222-2241 或 1-888-470-2222</p>
<p></p>	<p>central.lhin@lhin.on.ca</p>	<p> healthcareathome.ca/central</p>

Find a Doctor – College of Physicians & Surgeons of Ontario (CPSO)
找醫生 – 安省醫生及外科醫生學院



<p>通過輸入醫生的姓氏或 CPSO 編號來查找醫生，或嘗試高級搜索</p>	<p> 諮詢:</p>	<p>416-967-2603 或 1-800-268-7096 內線. 603</p>
<p></p>	<p>諮詢: feedback@cpso.on.ca</p>	<p> doctors.cpso.on.ca</p>

Health Care Connection

保健聯繫

Ontario 

MINISTRY OF HEALTH AND LONG-TERM CARE

由衛生部和長期護理部門發起的一項計畫，旨在協助安省人士找到一個家庭保健服務提供者



1-800-445-1822



hcc3.hcc.moh.gov.on.ca

Markham Stouffville Hospital

萬錦斯圖夫維爾醫院



381 Church Street,
Markham



905-472-7000



myhospital@msh.on.ca



www.msh.on.ca

Mackenzie Health – Mackenzie Richmond

Hill Hospital

麥堅時健康 - 麥堅時烈治文山醫院



10 Trench Street,
Richmond Hill



烈治文山本地電話: 905-883-1212

旺市本地電話: 905-832-4554



patientrelations@mackenziehealth.ca



www.mackenziehealth.ca

Telehealth Ontario – 安省遠程醫療諮詢



Telehealth Ontario

通過安省遠程醫療諮詢獲得快速、免費、保密的醫療建議






1-866-797-0000

(每天 24 小時，每週 7 天)

York Region Health Connection / Parenting 約克區保健聯繫 / 育兒教育



保健聯繫向約克區的居民、組織和醫療保健提供者提供最新、準確的公共衛生相關資訊。公共衛生專業人員提供有關公共衛生相關主題、資源、服務和其他社區計畫的機密資訊和建議，包括：性健康 / 家庭健康 / 傳染病 / 牙科健康 / 性傳播感染 (STI)。育兒教育為家長提供項目、服務和資訊

	一般諮詢: AccessYork@york.ca 育兒教育: childfamily@york.ca		1-800-361-5653
	健康資訊: www.york.ca -> Health -> Health Information Line 育兒教育: www.york.ca -> Health -> Parenting		



心理健康 / 諮詢服務

360 Kids – 360 年輕人

提供一系列支助服務給約克區的青少年，幫助處於危險之中或無家可歸的孤立無援和脆弱的青少年克服逆境和脫離危機，進入安全、穩定和健康快樂的狀態



	緊急和長期住房 / 就業計畫 / 諮詢 / 基本需求 / 外展和防止幫派參與和干預 / 教育進階		
	80F Centurian Drive, Suite #200, Markham		905-475-6694
	lesley.sims@360kids.ca		www.360kids.ca

Centre for Addiction and Mental Health (CAMH) - 戒毒及心理健康中心

為精神疾病或成癮者提供一系列的臨床專案、支援和康復服務



	從評估到簡要干預 / 住院計畫 / 日間醫院服務 / 持續護理 / 門診服務和家庭支援 / 臨床護理服務		
	Queen Street Site: 1001 Queen Street West, Toronto College Street site: 250 College Street, Toronto Russell Street Site: 33 Russell Street, Toronto		
	416-535-8501 (每天 24 小時, 每週 7 天) 1-800-463-2338 (每天 24 小時, 每週 7 天)		
	info@camh.ca		www.camh.ca

Canadian Mental Health Association (CMHA) – York Region 加拿大心理健康協會 – 約克區



為面臨心理健康挑戰的青年和成人提供廣泛的服務和計劃

🔑 回到從前 / 社區教育 / 個案管理 / 社交娛樂 / 康復 / 心理健康法庭支援 / 支援抑鬱病人 / 青年健康 / 就業計劃 / 小組精神病學 / 心理治療、急診室轉介 / 主動的社區治療 / 早期精神病介入

🏠	3601 Hwy 7 Suite 710, Markham	☎️	905-841-3007 1-866-345-0183
✉️	yorkregion@cmha-yr.on.ca	🌐	cmha-yr.on.ca

Chinese Family Services of Ontario 家和專業輔導中心



提供專業輔導、解決紛爭服務、預防吸毒/酗酒計劃和防止暴力侵犯婦女計劃，重點是幫助加拿大華人

🔑 輔導 / 伴侶侵犯反應 (PAR) / 解決紛爭方案 / 過渡和住房支援方案 / 心理健康輔導

🏠	約克區辦事處：（僅限預約） Aaniin Community Centre, 5665 14th Avenue, Markham	☎️	416-979-8299 1-866-979-8298
✉️	info@chinesefamilyso.com	🌐	www.chinesefamilyso.com

Counseling Services of York Region 約克區輔導服務中心



為個人、夫婦和家庭提供創新、有效和利用以往的經驗支援的諮詢和教育服務，這些個人、夫婦和家庭經歷了精神 / 身體健康問題和 / 或重視個人成長和發展

🔑 輔導服務 / 個人輔導 / 團體輔導 / 夫妻 / 婚姻輔導 / 研討會和認證 / 特別服務 - 個別指導


🏠	7845 Kipling Ave, Vaughan	☎️	416-999-3437
✉️	info@csyorkregion.com	🌐	www.csyorkregion.com

Family Services of York Region

約克區家庭服務中心

提供能負擔得起的專業諮詢服務，幫助個人、夫婦和家庭應付家庭和工作生活中不同的壓力、分居、失去或離婚、親密關係問題、家庭衝突、暴力和虐待、抑鬱症



 個人諮詢 / 家庭和兒童諮詢 / 夫妻諮詢 / 男女同性戀、雙性戀、變性、雙性戀和同性戀者諮詢 / 線上諮詢 / 家長小組計劃 / 兒童和青年小組計劃 / 員工援助計劃 (EAP) / 青年公義計劃 / 家庭和學校共存 (F&ST) / 成人小組計劃 / 直接問責制計劃 (DAP) / 學校服務 / 南亞裔外展計劃 (SAOP)


	10610 Bayview Ave, Unit 18, Richmond Hill		Richmond Hill: 905-883-6572 1-888-820-9986
	4261 Highway 7 Hwy, Suite 203, Markham		Markham: 905-415-9719 1-866-415-9723
	groupservices@fsyr.ca		www.fsyr.ca





Hong Fook Mental Health - Youth and Family Hub (Dorcus Centre)

康福精神健康 – 青年和家庭樞紐

為面臨心理健康挑戰的青年和成人提供廣泛的服務和計劃




 客戶服務 - 資訊和推薦、短期支援諮詢和個案管理 / 宣傳 / 領導和 生活技能培訓 / 社會心理娛樂和教育活動 / 同儕支援和為家庭成員 提供自助小組 / 志願者發展 / 普通社區教育 – 全面健康教育 / 促進 精神健康 / 就種族心理健康問題向機構和專業人員提供諮詢和教育 服務

	Dorcus Centre: 2667 Bur Oak Ave, Markham		416-493-4242
	bcheng@hongfook.ca		www.hongfook.ca

Kids Help Phone 年輕人求助電話

Kids Help Phone 

為兒童和青少年提供保密、匿名電話和互聯網諮詢和轉介。該網站提供線上諮詢和青少年相關話題的資訊，如欺凌、約會、家庭、友誼和健康

 1-800-668-6868 (每天 24 小時，每週 7 天)

 kidshelpphone.ca/get-involved/contact-us/

 kidshelpphone.ca


York Hills Centre for Children, Youth and Families - 約克山兒童，青年和家庭中心

為約克區的兒童、青年和家庭提供一系列心理健康服務。一個多學科團隊將根據社會、情感、學術和家庭需求的全面方法來服務



 日間治療 / 零至 6 服務 / 社區團體服務 (某些服務會在學校、社區或家庭裡提供)

 11225 Leslie Street,
Richmond Hill

 905-737-8927

 info@theyorkcentre.ca


 www.theyorkcentre.ca


York Support Services Network (YSSN) 約克支援服務網絡


為因發育障礙和/或雙重診斷而導致嚴重延誤的兒童和青年幫助其家人提供個案管理服務



 個案管理 (兒童和成人) / 兒童個案協調 / 危機應對網絡 / 護照計劃 / 家庭舒緩

 240 Edward St, Unit 3, Aurora
905-898-6455 / 1-866-257-9776

 緊急熱線: 1-855-310-2673
(1-855-310-COPE)
簡化訪問熱線: 1-844-660-6602

 contact@yssn.ca

 www.yssn.ca

York Outreach 約克外展



為青少年提供安居服務.



安居服務 - 個人諮詢、講習班和轉介 / 英語 (LINC 和 ELT) 培訓計劃 / 在海外受過培訓的人更可有個別的職業指導



261 Highway 7 East Unit A14-114, **Unionville**



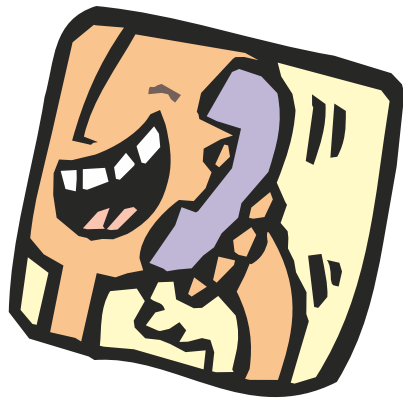
905-534-0637



info@yorkoutreach.com



www.yorkoutreach.com



教育 (中小學)

York Region District School Board 約克區教育局



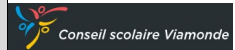
	The Education Centre - Aurora 60 Wellington Street West, Aurora		905-727-3141 416-969-8131
	communications@yrdsb.ca		www.yrdsb.ca

York Catholic District School Board 約克天主教教育局



	320 Bloomington Road West, Aurora		905-713-1211 416-221-5051
	communications@ycdsb.ca		www.ycdsb.ca




French Language Public School Board 法語公校教育局



	116, Cornelius Parkway, Toronto		
	416-614-0844 / 1-888-583-5383		csviamonde.ca

French Language Catholic School Board 法語天主教教育局



	716, Gordon Baker Road, Suite 202, Toronto		
	416-397-6564 內線 73175 1-800-274-3764 內線 73175		www.cscmonavenir.ca/





教育(高等教育)



Durham Community Integration through Cooperative Education (CICE)

杜林區社區聯營合作教育課程

一個為期兩年的高中後課程，專為智力殘障或有嚴重學習困難的人士而設





	Oshawa Campus, 2000 Simcoe St. N., Oshawa	
	dccares@durhamcollege.ca	 905-721-2000 Ext. 2472
	durhamcollege.ca/programs/community-integration-through-cooperative-education	

George Brown College Vocational Programs (CVP)

佐治布朗學院職業課程

為滿足那些通常不被考慮或不具備進入傳統高中後教育計劃資格的人士，CVP 設計獨特的教育和職業需要的課程為就業做好準備



	St. James Campus, 200 King St. E., Toronto	
	college.vocational@georgebrown.ca	 416-415-5000 內線 2503 1-800-265-2002
	www.georgebrown.ca/programs/college-vocational-program-a101/	



Georgian College Community Integration through Cooperative Education (CICE)

喬治亞學院社區聯營合作教育課程

這個課程是為有不同學習挑戰的學生而設，他們需要在學術上作出適應和改變

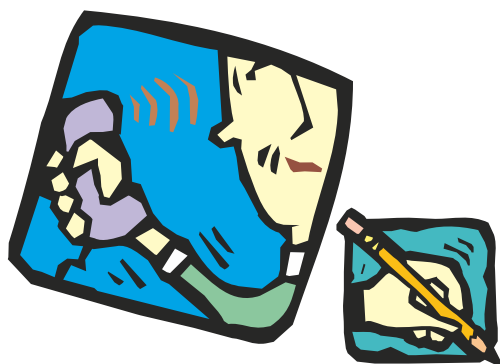
	Barrie Campus: One Georgian Dr., Barrie	
🏠	Orillia Campus: 825 Memorial Ave., Orillia	
	Owen Sound Campus: 1450 8th St. E., Owen Sound	
✉️	CICE@georgiancollege.ca	☎️ 705-728-1968 內線 6047 705-728-1968 內線 2374
🌐	www.georgiancollege.ca/academics/full-time-programs/community-integration-through-co-operative-education-cice/	

Humber Community Integration through Cooperative Education (CICE)

亨伯社區聯營合作教育課程

旨在為殘障學生提供參加大學適應課程和活動的機會

🏠	North Campus, 205 Humber College Blvd., Toronto	
✉️	enquiry@humber.ca	☎️ 416) 675-6622 內線. 4288
🌐	healthsciences.humber.ca/index.php?q=programs/cice-ontario-college-certificate.html	




培訓和就業計劃

360 Kids – 360 年輕人

為年輕人提供各種就業支援，幫助他們獲得踏入和留在勞動力市場所需的培訓和技能



 青年工作聯繫 / 成功之基礎 (Base 4 Success) / 每一個細節 (Every Bite Matters) / 專業培訓就業計劃 / 夏季青年工作聯繫 / 青年成功戰略 / 青年就業資源



80F Centurian Drive, Suite #200, Markham



905-475-6694



employment.programs@360kids.ca



www.360kids.ca/programs-services/employment/

Community Living York South (CLYS) – 約克南部社區服務中心

提供教育培訓機會和活動，使您能夠將社交相關技能付諸行動，並幫助智障青年實現其獨立性和就業目標



netWORKS / A.C.T. 4 Youth

101 Edward Avenue, Richmond Hill



5694 Hwy #7, Unit #13, Markham
190 Marycroft Ave, Unit # 5, Vaughan



905-884-9110
1-877-737-3475
905-294-4971
905-264-7262



info@communitylivingyorksouth.ca





www.communitylivingyorksouth.ca

COSTI


這裡的服務是給約克區居民包括尋求就業、家庭諮詢和安居服務



 獲得就業規劃、準備和實習工作的資訊 / 就業資源和資訊中心 / 第二事業的資訊 / 特別關注高危青年計劃 (Youth at-risk program Accelerate) / 暑期就業服務 / 家庭諮詢和安置服務

 Welcome Centre Immigrant Services, 8400 Woodbine Avenue, Suites 102-103, **Markham**

289-846-3645

 Welcome Centre Immigrant Services, 9325 Yonge Street, Unit 31A, **Richmond Hill**



289-842-3124

3100 Rutherford Road, Suite 102, **Vaughan**

905-669-5627

 info@costi.org




www.costi.org

Job Skills - Employment Services


工作技能 - 就業服務

提供免費的求職支援，包括研討會、一對一諮詢和資源，由安省就業局資助



 萬錦市就業服務 (MES) / 找工作會 - 加強版(JFC-E)

 4961 Highway 7, Units 100-101, **Markham**

 MES: 905-948-9996 JFC: 905-946-0847 / 1-866-220-7255

 markhames@jobskills.org




jobskills.org

JVS Toronto - Employment Source Markham 萬錦市就業資源

為青年和成人提供職業和求職支援、就業和招聘



 全面的就業和求職服務 / 技能、興趣和經驗評估 / 求職策略，包括簡歷準備 / 前途和職資訊、當地勞動力市場、就業和培訓機會 / 在職培訓、工作經驗 / 怎麼去維持就業崗位 / 資訊和轉介到其他就業和社區服務





	30 Karachi Drive, Unit 66, Markham		905-470-9675 內線 3407
	MarkhamOnline@JVSToronto. org		www.jvstoronto.org

Ontario Disability Support Program (ODSP) : Employment Supports 安省殘障支援計畫 (ODSP) : 就職支援



這省計劃為希望工作和準備工作並符合條件的學生（16 歲及以上）和殘障成人（18 歲及以上）提供與工作有關的支援

下面列出了所有可以幫助您的南約克區的 ODSP 就業支援服務提供者

	Ability Management Services		905-508-6764		abilityservices@sympatico.ca
	Community Employment Connections		905-705-9199		cec@rogers.com
	Corbrook		416-245-5565		info@corbrook.com
	March of Dimes Canada		905-895-7529		info@marchofdimes.ca
	www.mcscs.gov.on.ca/en/mcscs/programs/social/odsp/employment_support/				

Ready, Willing and Able (RWA)

準備好，願意和有能力



RWA 和僱主建立密切關係並提高對僱傭殘障人士價值的認識，提高智障和自閉症 (ASD) 患者的就業率。它為僱主及其僱員提供支援。如有需要，可以提供必要的支援（即工作指導、在職住宿或工作場所修改）；這些支援可以是最初開始，也可以是持續的支援。

	RWA Works（免費資源中心在有需要時會提供專門技術和資源以幫助企業招聘員工）
	在您所在地區找一家合作夥伴職業介紹所： www.readywillingable.ca/about/employment-agency-partners/
	安省聯絡: 416-447-4348 內線 248
	一般諮詢: info@readywillingable.ca
	安省聯絡人 (Jackie Moore): jmoore@communitylivingontario.ca
	www.readywillingable.ca/job-seekers/

Reena 瑞納中心

通過不同渠道、途徑和暑期就業過渡 (SET) 計劃以及新的 REENA 支援的就業服務 (RSES)，REENA 提供支持就業和職業計劃，幫助青年人和發展障礙成年人從學校過渡和失業人士加入就業市場




	支援的就業計劃 / 僱主服務 / 智障人士就業建議	
	Toby & Henry Battle Developmental Centre, 927 Clark Ave West, Thornhill	
	905-889-6484 / 1-877-324-4114	
	info@reena.org	 www.reena.org

YMCA Employment Programs

基督教青年會就業計劃

提供資源、就業服務和個性化建議，幫助人們評估他們的技能和經驗



 就業服務 (求職資源和招聘告示板資源) / 職業規劃和發展服務



10610 Bayview Avenue, Unit
12, **Richmond Hill**
4855 14th Avenue, Unit 3,
Markham



905-780-9622

905-948-9622



memberservices@ymcagta.org



ymcagta.org/employment-and-immigrant-services/employment-services



公共圖書館

Markham Public Library 萬錦市公共圖書館



Aaniin Branch: 5665 14th Avenue
 Angus Glen Branch: 3990 Major Mackenzie Dr. E
 Cornell Branch: 3201 Bur Oak Ave
 Markham Village Branch: 6031 Highway 7
 Milliken Mills Branch: 7600 Kennedy Road, Unit 1
 Thornhill Community Centre Branch: 7755 Bayview Ave.
 Thornhill Village Branch: 10 Colborne Street
 Unionville Branch: 15 Library Lane



905-513-7977



comments@markham.library.on.ca



www.markham.ca

Richmond Hill Public Library

烈治文山公共圖書館



Central Library 1 Atkinson Street		905-884-9288
Oak Ridges Moraine Library 13085 Yonge St, Suite 12		905-773-5533
Richmond Green Library 1 William F. Bell Parkway		905-780-0711
Richvale Branch 40 Pearson Ave.		905-889-2847




uasked@rhpl.ca



www.rhpl.richmondhill.on.ca

Vaughan Public Library 旺市公共圖書館



Ansley Grove Library : 350 Ansley Grove Road, Woodbridge
Bathurst Clark Resource Library: 900 Clark Ave. W., Thornhill
Civic Centre Resource Library : 2191 Major Mackenzie Dr.,
Vaughan
Dufferin Clark Library: 1441 Clark Ave. W., Thornhill
Kleinburg Library: 10341 Islington Avenue North, Kleinburg
 Maple Library: 10190 Keele Street, Maple
Pierre Berton Resource Library: 4921 Rutherford Road,
Woodbridge
Pleasant Ridge Library: 300 Pleasant Ridge Ave., Thornhill
Vellore Village Library: 1 Villa Royale Ave, Vaughan
Woodbridge Library: 150 Woodbridge Avenue, Woodbridge



905-653-7323



www.vaughanpl.info/email_librarian



www.vaughanpl.com

Whitchurch-Stouffville Public Library

斯圖夫維爾公共圖書館



Whitchurch-Stouffville
Public Library
2 Park Dr., Stouffville



905-642-7323



wsplinfo@wsplibrary.ca





www.wsplibrary.ca

社區中心

Markham Community Centres 萬錦市社區中心




	Aaniin Community Centre 5665 14 th Avenue		905-475-4851
	Angus Glen Community Centre 3990 Major Mackenzie Dr. E		905-944-3777
	Armada Community Centre 2401 Denison Street		905-474-1007
	Centennial Community Centre 8600 McCowan Road		905-470-3590
	Cornell Community Centre 3201 Bur Oak Ave		905-479-7753
	Crosby Community Centre 210 Main Street, Unionville		905-944-3777
	Markham Pan Am Centre 16 Main Street, Unionville		905- 475-4730
	Markham Village Community Centre 6041 Highway 7		905-470-3590
	Milliken Mills Community Centre 7600 Kennedy Road		905-477-6410
	Mount Joy Community Centre 6140 16 th Ave		905-470-3590
	Rough River Community Centre 120 Rouge Bank Drive, Unit #2		905-474-1007
	Thornhill Community Centre 7755 Bayview Avenue, Thornhill		905-944-3800



www.markham.ca/wps/portal/home/recreation/community-fitness-centres

Richmond Hill Community Centres
烈治文山社區中心





	<p>Bayview Hill Community Centre & Pool 114 Spadina Road</p>	<p>905-508-5995 (main centre) 905-508-9394 (pool)</p>
	<p>Elgin West Community Centre & Pool 11099 Bathurst Street</p>	<p>905-508-7012 (centre) 905-508-3036 (pool)</p>
	<p>Langstaff Community Centre 155 Red Maple Road</p>	<p>905-882-4295</p>
	<p>Oak Ridges Community Centre 12895 Bayview Avenue</p>	<p>905-773-4630</p>
	<p>Richvale Community Centre & Pool 160 Avenue Road</p>	<p>905-884-0855 (centre) 905-737-2956 (pool)</p>
	<p>Rouge Woods Community Centre 110 Shirley Drive</p>	<p>905-787-1441</p>



www.richmondhill.ca/en/things-to-do/Community-Centres.aspx



	Al Palladini Community Centre 9201 Islington Avenue, Woodbridge		905-832-2281
	Chancellor Community Centre 350 Ansley Grove Road, Woodbridge		905-832-8620
	Dufferin Clark Community Centre 1441 Clark Ave. W, Thornhill		905-832-8554
	Father E. Bulfon Community Centre 8141 Martin Grove Road, Woodbridge		905-879-8732
	Garnet A. Williams Community Centre 501 Clark Avenue West, Thornhill		905-879-8732
	Maple Community Centre 10190 Keele Street, Maple		905-832-2377
	North Thornhill Community Centre 300 Pleasant Ridge Avenue, Thornhill		905-832-8540
	Rosemount Community Centre 1000 New Westminster Drive, Thornhill		905-832-8552
	Vellore Village Community Centre 1 Villa Royale Avenue, Woodbridge		905-832-8544




www.vaughan.ca/services/recreation/community_centres/Pages/default.aspx

Whitchurch-Stouffville Community Centres
斯圖夫維爾社區中心



	WS Leisure Centre 2 Park Drive, Stouffville		905-642-7529
--	--	---	--------------

 www.townofws.ca/en/recreation/community-centres.aspx



公園及康樂部




Markham Parks and Recreation Department 萬錦公園及康樂部



 101 Town Centre Blvd., Markham	 905-477-5530
 customerservice@markham.ca	 www.markham.ca

Richmond Hill Parks and Recreation Department 烈治文山公園及康樂部



 225 East Beaver Creek Road, Richmond Hill	 905-771-8870
 access@richmondhill.ca	 www.richmondhill.ca

Vaughan Parks and Recreation Department 旺市公園及康樂部



 City Hall, Level 300 2141 Major Mackenzie Drive, Vaughan	 905-832-2281
 RecCSD@vaughan.ca	 www.vaughan.ca

Whitchurch-Stouffville Parks and Recreation Department 斯圖夫維爾公園及康樂部



 111 Sandiford Dr., Stouffville	 905-640-1900 or 1-866-642-8696
	 www.townofws.ca

公共交通

GO Transit



GO-Transit 是一個由火車和公共汽車線路組成的運輸網絡，可以讓人們在大多倫多和咸美頓地區往返自如


 416-869-3200 / 1-888-GET-ON-GO (438-6646)

 www.gotransit.com

Toronto Transit Commission (TTC) 多倫多運輸局



TTC 在多倫多市經營公共巴士、地鐵、有軌電車和專供殘障人士的交通服務

 416-393-4636 (INFO)
1-866-642-9882

 www.ttc.ca

TTC Wheel-Trans

TTC 特殊運輸服務

 416-393-4111

 traveltraining@ttc.ca

 <http://www.ttc.ca/WheelTrans>


York Region Transit (YRT) / VIVA 約克區公車局



YRT 在所有九個約克區城市提供本地和快速運輸服務。包括 VIVA、GO 接駁、快速服務、社區巴士和高中、大專和大學服務

 905-762-2100 / 1-866-MOVE-YRT (668-3978)




 transitinfo@york.ca

 www.yrt.ca

YRT - Mobility Plus



MOBILITY PLUS 是約克區為殘障人提供的門到門、共用乘車、無障礙的公共交通服務。

	transitinfo@york.ca		905-762-2112 / 1-866-744-1119
	www.yrt.ca/en/mobility-plus/mobility-plus-service.aspx		





A series of 20 horizontal lines spaced evenly down the page, providing a guide for handwriting practice.

