

起步

南约克区智障发展服务和社区资源



起步

约克南部地区的智障发展

我们的故事

约克南部社区服务中心（Community Living York South, CLYS）是一个 1954 年建立的非牟利机构，提供支持/服务给有智障的儿童、青少年、成人和长者及其家人。南约克区包括烈治文山、万锦、旺市、康山和斯图夫维尔。这机构提供一套全面的服务，支持有需要的人士可导向自己的生活，促进自给自足、增加机会、社区伙伴关系、安定生活和有意义的参与社区。**我们的使命是使智障人士能够生活、学习、工作和融入他们的社区。**多年来，本中心一直不遗余力地创造和保持创新的活动安排，以满足社区的独特需求。

在 2018 年，本中心通过公民和移民部获颁一个多元文化社区容纳补助金，用来提供支持给有需要的新移民华人，帮助他们照顾有智障的人士。通过参与这项目，新移民家庭增加了对智障人士无障碍支持和服务的认识，从而对他们的整体护理经验踏进新国家时产生了正面的影响。熟悉这发育服务部的家庭分享这一丰富的可用资源，编写了这分「起步」。

本指南的目的是概述一些南约克部地区智障人士及其家人可获得的资源，让他们从诊断时起将他们与重要资源联系起来，以帮助他们开始起步。本指南中的数据报括：社区/服务联络、智障发育服务机构、政府资助、税收抵免/福利、新移民服务、医疗/健康、精神健康/咨询服务、教育（中小学）、教育（高等教育）、培训和就业计划、图书馆、社区中心、休闲娱乐部门及公共交通。

目录

缩写	4
社区/服务联络	7
智障人士成长服务机构	10
政府资助	16
税收抵免 / 福利 / 其它资源	18
新移民服务	22
医疗/健康	27
心理健康 / 咨询服务	30
教育 (中小学)	35
教育(高等教育)	36
培训和就业计划	38
公共图书馆	43
社区中心	45
公园及康乐部	49
公共交通	50

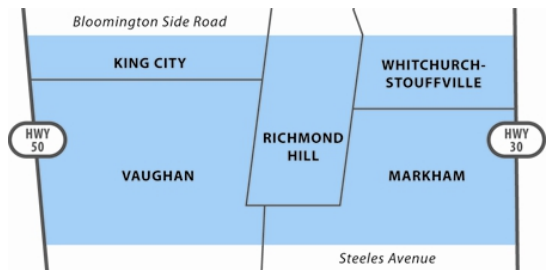
本项目由以下部门赞助:



公民和移民部

多元文化社区容纳补助金

A map of southern York Region



缩写



Term 术语	What Does it Mean? 解释	Chinese 中文 (简体/繁体)
ASD	Autism Spectrum Disorder	自闭症谱系障碍、自闭症 / 自閉症譜系障礙、自閉症
DD	Developmental Disability	智力发展障碍、智障/ 智力發展障礙、智障
PDD	Pervasive Development Disorders	广泛性发展障碍 / 廣泛性發展障礙
CDD	Childhood Disintegrative Disorder	儿童期崩解症 / 兒童期崩解症
IPRC	Identification, Placement and review Committee	认定，安排及审核委员会 / 認定、安排及審核委員會
IEP	Individual Education Plan	个人教育计划 / 個人教育計劃
SERT	Special Education Resource Teacher	特殊教育资源老师 / 特殊教育資源老師
EA	Educational Assistant	教育助理 / 教育助理
OSR	Ontario Student Record	安省学生档案 / 安省學生檔案
CYW	Child and Youth Worker	儿童及青少年工作者 / 兒童及青少年工作者

BT	Behaviour Therapist	行为治疗师 / 行為治療師
PT	Physiotherapy	物理治疗 / 物理治療
OT	Occupational Therapist	职业治疗师 / 職業治療師
SLP	Speech Language Pathologist	言语及语言病理学家 / 言語及語言病理學家
PECS	Picture Exchange Communication System	图像交换沟通系统 / 圖像交換溝通系統
IBI	Intensive Behaviour Intervention	密集行为介入 / 密集行為介入
ABA	Applied Behaviour Intervention	应用行为介入 / 應用行為介入
SSAH	Special Services at Home	在家特殊服务计划 / 在家特殊服務計劃
ACSD	Assistance for Children with Severe Disabilities	严重身心障碍儿童协助计划 / 嚴重身心障礙兒童協助計劃
ODSP	Ontario Disability Supports Program	安大略省身心障碍支援计划 / 安大略省身心障礙支援計劃
MCCSS	Ministry of Children, Community and Social Services	安省儿童、社区与社会服务厅 / 安省兒童、社區與社會服務廳
CER	Central East Region	中央东部地区 / 中央東部地區

MID	Mild Intellectual Disability	轻度智能障碍、轻度智障 / 輕度智能障礙、輕度智障
OCD	Obsessive Compulsive Disorder	强迫性障碍、强迫症 / 強迫性障礙、強迫症





社区/服务联络

211			
二十四小时保密电话热线和网站。能提供以下信息：社区服务 / 社会服务 / 保健服务 / 政府服务			2-1-1 or 1-877-330-3213
	211ontario.ca/contact-211-ontario		211ontario.ca

310-COPE (Community Crisis Response Service – 社区应对危机服务)



它为居住在约克地区或南西姆科湖有精神健康危机人士，其家人或朋友提供社区应对危机服务。			1-855-310-COPE (2673) 每天 24 小时，每周 7 天
服务包括：电话、短讯、在线聊天/手机回应/精神健康支持团队/短期危机床位/危机同伴支持			

 <https://www.yssn.ca/310-COPE>

CIVIC York 约克市政厅

提供关于约克地区的社区信息和志愿者机会全面信息和推荐服务

	info@civicyork.ca		civicyork.ca
------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------

911 (York Regional Police Emergency – 约克区警察局紧急号码)



- 如发生下列情况，拨打 9-1-1
- 您或其他人严重受伤或生病
 - 您闻到烟雾，看到火灾或一氧化碳或烟雾警报响起
 - 您目睹了紧急情况，如袭击、在车祸中有人受伤或有处于危险的状态（也就是您听到尖叫声或枪声）
 - 您看到罪案正在发生
 - 您看到或知道刚刚发生的任何严重罪案



9-1-1 (紧急)

1-866-876-5423 (非紧急警察)

Centralhealthline.ca

Centralhealthline.ca

中央本地健康综合网络 (Central Local Health Integration Network, 简称 LHIN) 是管理中央健康热线 (Centralhealthline.ca), 它是一个提供社区健康和社会服务信息网站



416-222-2241 or
1-888-470-2222



healthline.info@lhins.on.ca



www.centralhealthline.ca/index.aspx?region=YorkRegion



在线社区信息和志愿者中心信息 / 以下的目录：当地非牟利组织、社会服务机构、政府服务和项目、运动和社交俱乐部、以及所有年龄段的志愿者机会 / 在线或通过电话、电子邮件或亲自到本址 / 协助非牟利组织招募志愿者或安排活动 / 社区公告板有当地活动的信息。



www.yorkinfo.ca








智障人士成长服务机构

Children's Treatment Network (York Resources Centre)

儿童治疗网络（约克区资源中心）

为有特殊需要的儿童和青少年的家庭、社区和学校提供服务支持



	中央招生 / 服务导航和协调服务规划 / 评估和诊断服务 / 专业诊所和康复服务（包括物理治疗、职业治疗和语言治疗）		
	13175 Yonge St, Richmond Hill		1-866-377-0286
	info@ctnsy.ca		www.ctnsy.ca

Community Living York South

约克南部社区服务中心 (CLYS)

为南约克区的智障人士及其家庭提供各种语言的支持和服务。



	社区支持计划 / ACT4Youth / 舒缓 / 家庭倡议 / 网络 / 集市 / 学习书院 / 住宿 / 日间支援		
	101 Edward Avenue, Richmond Hill 5694 Hwy #7, Unit #13, Markham 190 Marycroft Ave, Unit # 5, Vaughan		905-884-9110 1-877-737-3475 905-294-4971 905-264-7262
	info@communitylivingyorksouth.ca		www.communitylivingyorksouth.ca



**Developmental Services Ontario (DSO) –
Central East Region**
安省发育服务 – 中央东地区



为中央东的成人提供一个切入点关于所有由政府部门资助的发育服务


 居住房屋服务和支助 / 社区参与支助 / 特殊支持护理者暂住休养

	240 Edward St, Unit 3, Aurora		905-953-0796 1-855-277-2121
	dsocentraleast@yssn.ca		www.yssn.ca/DSO-Ontario-Central-East -Region

Kerry's Place Autism Services
Kerry's Place 自闭症服务



透过 DSO 和社区外展服务为自闭症 (ASD) 患者提供居住支持, 并为儿童、青少年、成人及其家庭提供社区外展计划






 社区服务访问 / 专业和教育研讨会 / 小组 / 过渡期成人服务 / 加拿大就业工作 / 社区咨询 / 资源中心 / 基础计划 / 中央东地区自闭症儿童的灵活资金舒缓 / 安省自闭症计划 (OAP) / 学校支持计划

	34 Berczy Street, Aurora		905-713-6808 内线 350
	yorksimcoeaccess@kerrysplace.org		www.kerrysplace.org

Kinark Child and Family Services
Kinark 儿童及家庭服务



为约克区儿童和青年提供安省自闭症计划 (OAP) 的单一联系点的服务


	安省自闭症计划 (OAP)		
	500 Hood Road, Suite 200, Markham		1-888-454-6275
	info@koc.on.ca		www.koc.on.ca

Kinark – Autism Services

Kinark 自闭症服务



支持自闭症 (ASD) 儿童取得更好的结果

 临床[自闭症服务] / 应用行为介入 (ABA) 服务: 个人、小组和辅导 / 家长教育研讨会 / 网络研讨会 / 心理和行为评估



600 Alden Road, Suite 200,
Markham



1-800-283-3377



autisminfo@kinark.on.ca



KinarkAutismServices.ca

Mackenzie Health Behavioral Management

麦坚时健康行为管理



为居住在约克区或西姆科县的智障、自闭症或后天性脑损伤患者提供服务



后天性脑损伤 (ABI) 成人日间计划 / 行为服务 / 健康性行为评估和治疗计划 (P. A. T. H. S.) / 约克·西姆科脑损伤服务/安省自闭症计划 (OAP)



Pateras Plaza, 13311 Yonge
Street, **Richmond Hill**



905-773-2362



www.mackenziehealth.ca/en/programs-services/children-and-families.aspx

Mary Centre 玛丽中心



为大多市, 皮尔区和约克区住在家中或社区中有智障的成年人提供综合支持服务



支持独立生活 / 住宅生活 / 综合老年人 / 舒缓 / 社区支持 / 信心外展



842 Wilson Ave 2nd Floor,
North York West, **Toronto**



416-630-5533



dtremblett@marycentre.com




www.marycentre.com

Meta Centre 梅特中心

为智力残障、双重诊断、多重残疾和受精神健康困扰的成人和儿童提供支持服务。



 日间服务 / 舒缓服务 / Meta Knex / 住宿服务 / 支持独立生活 / 就业计划



10 West Pearce Street,
Unit 10, **Richmond Hill**
7465 Kipling Avenue,
Vaughan



416-736-0199



info@metacentre.ca



www.metacentre.ca

Participation House 参与者之家

为发育和身体残疾的成年人提供住宿和服务支持，提供舒缓服务、日间计划、娱乐和成人教育服务。



 住宿服务 / 日间服务 / 休养服务



总部:
402 – 379 Church Street,
Markham
4261 Hwy 7, Unit 204,
Markham



905-294-0944
905-513-2756



postmaster@participation
house.net




www.participationhouse.net

Reena 瑞约中心

为智障人士及其家庭提供各种服务



 日间计划 / 外展 / 就业支持 / 舒缓服务 / 发展性残疾老龄化 / 犹太教计划 / 居住计划



Toby & Henry Battle
Developmental Centre, 927
Clark Ave West, **Thornhill**



905-889-6484
1-877-324-4114



info@reena.org



www.reena.org

Vita Community Living Services

维塔社区生活服务

为智障和双重诊断的成年人提供服务



🔑 住宿支持 / 舒缓计划 / 社区参与计划 / 临床和教育服务



4301 Weston Rd North York
West, **Toronto**



416-749-6234



asmith@vitacls.org



www.vitacls.org

York Region Children's Aid Society

约克区保护儿童会

提供儿童福利服务，特别是儿童保护和家庭干预，旨在阻止或防止虐待儿童。



🔑 调查有关 18 岁以下可能需要保护的儿童的指控或证据 / 在需要时保护儿童 / 向家庭提供指导、咨询和其他服务，以保护儿童或防止需要保护儿童的情况 / 对指派的儿童提供保护和看护 / 监督其指派儿童的监督 / 必要时安排儿童领养

总部:
16915 Leslie Street (Kennedy
Place) **Newmarket**



905-895-2318
1-800-718-3850



其它办公室:
120 East Beaver Creek Road,
Suite 301, **Richmond Hill**



www.yorkcas.org

3901 Highway 7 West, Suite
202, **Woodbridge**




York Support Services Network

约克支持服务网络

为智障和/或双重诊断而严重延误的儿童和青年及其家人提供个案管理服务。



 个案管理 (儿童和成人) / 儿童个案协调 / 危机应对网络 / 护照计划 / 家庭成员舒缓

	240 Edward St, Unit 3, Aurora		905-898-6455 1-866-257-9776 危机热线: 1-855-310-2673 (1-855-310-COPE) 简化访问热线: 1-844-660-6602
	contact@yssn.ca		www.yssn.ca



Assistance for Children with Severe Disabilities (ACSD)
严重身心障碍儿童协助计划

严重身心障碍儿童协助计划帮助父母承担照顾“严重”残障儿童的一些额外费用。



1-877-669-6658 内线 1939
 或内线 1902



www.children.gov.on.ca/htdocs/English/specialneeds/disabilities.aspx

Ontario Autism Program (OAP)
安省自闭症计划

OAP 旨在让患有自闭症的儿童和青年获得及时有效的服务，以便在家庭、学校、社区以及进入成年期时实现他们的目标。OAP 根据每个儿童的独特需求，为所有儿童和青年家庭提供以家庭为中心的灵活服务



咨询: 1-888-284-8340
 报名和登记: 1-888-444-4530



oap@ontario.ca



www.children.gov.on.ca/htdocs/English/specialneeds/autism/ontario-autism-program.aspx#oap

Ontario Disability Support Program (ODSP)
安省身心障碍支持计划

说明有经济需要的残障人士支付食物和住房等生活费用



905-868-8900
 1-877-669-6658



www.mcscs.gov.on.ca/en/mcscs/programs/social/odsp/

Passport Funding 护照拨款

护照支助计划会支付社区参与服务和支持的费用，包括日常生活活动和个人指导计划，帮助发育残障的成年人参与社区并尽可能独立地生活。该计划还为照顾者的舒缓服务提供资金，并为发育残障成年人的主要照顾者提供支持。



905-898-6455

1-866-257-9776 内线 2725



www.yssn.ca/Passport-Funding-for-Community-Participation-Supports

Special Services at Home (SSAH) 在家特殊服务计划

为照顾残障儿童的家庭提供财政援助



1-877-669-6658 内线 1939

或内线 1902



www.children.gov.on.ca/htdocs/English/specialneeds/specialservices.aspx



税收抵免 / 福利 / 其它资源

Child Disability Benefit (CDB) 儿童残障福利



Government of Canada

Gouvernement du Canada

儿童残障福利金津贴是一种免税的每月津贴支付给照顾 18 岁以下并有身体或精神功能严重和长期受损儿童的家庭



1-800-387-1193



www.canada.ca/en/revenue-agency/services/child-family-benefits/child-disability-benefit.html

Disability Tax Credit (DTC) 残障税收抵免



Government of Canada

Gouvernement du Canada

这金额是不可退还的税收抵免，用于减少所得税和福利申报表上的应缴所得税。这一数额包括对年底未满 18 岁的人的补充（通过儿童残障津贴）。此金额的全部或部分可转让给您的配偶、普通法同居伴侣或其他支持人士



1-800-959-8281



www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/individuals/segments/tax-credits-deductions-persons-disabilities/disability-tax-credit.html

Registered Disability Savings Plan (RDSP)

注册残障储蓄计划



Government of Canada

Gouvernement du Canada

注册残障储蓄计划 (RDSP) 是一项储蓄计划，旨在帮助父母和其他人为符合残障税收抵免 (DTC) 资格的人帮助他们做长期财务安全储蓄



1-800-959-8281



www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/individuals/topics/registered-disability-savings-plan-rdsp.html

**Access 2 Entertainment –
Access 2 娱乐**



ACCESS 2 娱乐卡为在加拿大各地的会员电影院和指定景点（如电影院、多伦多动物园等）提供陪同及支持残障人士免费入场券。



1-877-376-6362 or
416-932-8382



access2card@easterseals.ca



access2card.ca

Canadian Tire Jumpstart (Jumpstart)



为加拿大青少年体育和体育活动的注册、设备和/或运输费用提供补助



1-844-YES-PLAY (937-7529)
or
1-844-289-5389



jumpstart@cantire.com



jumpstart.canadiantire.ca

DISABILITY TRAVEL CARD 残障交通卡



残障交通卡提供各类永久性残障人士旅行时需要支持人员说明。适用于加拿大铁路公司、加拿大灰狗公司、加拿大长途汽车公司和安大略省北部地区



1-877-376-6362 or
416-932-8382



info@easterseals.ca



easterseals.ca/english/about-us/programs-and-services/

GO Transit – Support Person Tickets 支持人士车票



如果您在出行期间带上一名支持人员协助您，GO Transit Station 服务员可以验证您他/她的单程、日卡或 Presto 卡为支持人员票。Presto 卡的背面会贴上一张贴纸，并会贴上单程车票和日卡。这将验证该票，表明两个人可以使用一张票或通行证



416-869-3200
1-888-GET-ON-GO (438-6646)



www.gotransit.com/en/travelling-with-us/accessibility

Incontinence Supplies Grant Program 失禁用品补助计划



Helping Kids with
Physical Disabilities
Succeed

这计划适用于 3 至 18 岁患有慢性残障（身体或发育性残障）的儿童和青年，导致不可逆的失禁或排泄问题，持续时间超过 6 个月，需要使用失禁用品（如尿布）



416-510-5074



igprogramcoordinator@easterseals.org



www.easterseals.org/services/incontinence-supplies-grant/

Ontario Photo Card 安省照片卡

ServiceOntario

安省照片卡是一种钱包大小的卡，向没有驾驶执照的安大略人提供政府颁发的身份证，使他们更容易办理如开立银行账户等事情，并进行任何其他需要官方身份证明文件的活动



1-800-267-8097 or
416-326-1234



www.ontario.ca/feedback/contact-us?id=7476&nid=56934



www.ontario.ca/page/ontario-photo-card

TTC - Support Person Assistance Card 多伦多运输局 -支持人员辅助卡



支持人员辅助卡是一张照片卡，持卡人因残障需要由支持人员陪同且在TTC上出行时无需支付车票费用



416-393-3030



www.ttc.ca/Fares_and_passes/Support_Person_Card

Vulnerable Person Registry 弱势社群人士登记处



当弱势社群人士有需要警方协助时，警方可以找到照顾者的联系信息和弱势社群人士的详细信息。申请可在你附近的约克地区警察局办理，可以递交申请表并注收件人为社区服务或邮寄至约克区警察局社区服务弱势社群登记处



免费电话: 1-866-876-5423 内线. 6877



vpr@yrp.ca



www.yrp.ca/en/community/Vulnerable-Person-Registry.asp

YRT - Support Person Assistance Card 约克区公交车局 -支持人员辅助卡



支持人员辅助卡是一张照片卡，持卡人为因残障需要由支持人员陪同且在YRT出行时无需支付车票费用



905-763-2100 或
免费电话: 1-866-668-3978



www.yrp.ca/en/community/Vulnerable-Person-Registry.asp

新移民服务

Catholic Community Services of York Region (CCSYR)

约克区天主教社区服务中心

约克区天主教社区服务中心提供的服务包括个人、夫妻和家庭咨询、父亲小组、育儿小组和支持小组。作为一个家庭服务机构，亦提供咨询和小组服务，协助他们应对个人和关系问题。自1980年以来，CCSYR一直在约克区提供咨询和移民安居服务



🔑 移民和难民服务 / 咨询服务 / 图书馆安居伙伴关系 (LSP) / 社区联系 / 学校安置

🏠	21 Dunlop St, Unit # 101, Richmond Hill	☎️	905-770-7040 1-800-263-2075
----------	---------------------------------------------------	-----------	--------------------------------

✉️	ccsyrr@ccsyrr.org	🌐	www.ccsyrr.org
-----------	-------------------	----------	----------------

CICS Immigrant Youth Centre (IYC)

CICS 青年移民中心

青年移民中心提供了一系列的计划和服務，旨在支持约克区的新移民青年（13-24岁）调整和适应加拿大的新生活



🔑 英语和教育支持 / 领导能力和生活技能培训 / 自我表达和创造力 / 健康生活和体适能 / 就业前和教育协助 / 志愿服务 / 春假计划和夏令营 / 一对一的支持咨询 / 社会参与 / 一次工作坊 / 学校实地考察 / 协作计划

🏠	5284 Highway 7 East, Unit 2, Markham	☎️	905-294-8868
----------	------------------------------------------------	-----------	--------------

✉️	infoIYC@cicscanada.com	🌐	www.cicsiyc.org
-----------	------------------------	----------	-----------------



COSTI

所有约克区居民都可在这里寻求就业、家庭咨询和安居服务



 入籍公民准备 / 安居服务 / 青年安居服务

Welcome Centre Immigrant Services, 8400 Woodbine Avenue, Suites 102-103, **Markham**

289-846-3645



Welcome Centre Immigrant Services, 9325 Yonge Street , Unit 31A, **Richmond Hill**



289-842-3124

3100 Rutherford Road, Suite 102, **Vaughan**

905-669-5627



info@costi.org




www.costi.org

S.E.A.S. Centre (Support Enhance Access Service Centre) – Markham Centre 协群社服务中心 - 万锦市办事处



服务中心专注于家庭和移民服务。服务范围扩大到所有种族，但特别关注中国、越南和菲律宾社群

 家庭服务-家庭生活教育和咨询 / 老年人服务-生活技能培训、运动组、教育讲习班、志愿服务 / 男士项目-同伴支持小组和心理健康项目 / 青少年项目-每周以开放形式参与、生活技能培训、娱乐活动 / 社区发展-志愿者招募和培训、外展和人际网络、宣传*文化活动*兴趣小组



4981 Highway 7 East, Unit 4, **Markham**



905-305-1808



seas@seascentre.org



www.seascentre.org

Social Services Network (SSN) 社会服务网络

为居住在万锦市的不同南亚裔社区的个人和家庭提供信息和转介服务



为南亚裔社区而设的社区计划和服务 / 社区厨房 / 仅限妇女的一般健康和保健计划和活动 / 南亚裔成人日计划 / 太极 / 桑巴舞



8 Shadlock St. Unit 5A,
Markham



905-554-9033



info@socialservicesnetwork.o
rg



www.socialservicesnetwork.
org



Welcome Centre Immigrant Services
欢迎中心移民服务



他们为新移民还提供其它的服务，核心服务是提供移民安居和融合、就业支持、语言评估和语言课程



1-877-761-1155



www.welcomecentre.ca/contact/index.html



<http://www.welcomecentre.ca>

Markham North Welcome Centre
万锦市北欢迎中心

8400 Woodbine Ave, Suite 102-103, **Markham** (South of Highway 7)

289-846-3645

Markham South Welcome Centre
万锦市南欢迎中心

7220 Kennedy Road (Hollywood Square), **Markham** (South of 14th Avenue)

905-479-7926



Richmond Hill Welcome Centre
烈治文山欢迎中心

South Hill Shopping Centre
 9325 Yonge Street, Unit 31A
Richmond Hill, (Northeast Corner of Yonge & 16th)

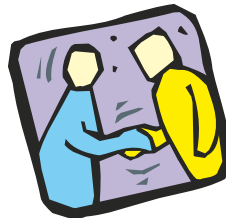


289-842-3124

Vaughan Welcome Centre
旺市欢迎中心

9100 Jane Street, Building H, Units 56-67, **Vaughan** (South of Rutherford Road)

905-761-1155



York Outreach 约克外展



为青少年提供安居服务.



安居服务 - 个人咨询、讲习班和转介 / 英语 (LINC 和 ELT) 培训计划 / 在海外受过培训的人更可有个别的职业指导



261 Highway 7 East Unit A14-114, **Unionville**



905-534-0637



info@yorkoutreach.com



www.yorkoutreach.com



医疗/健康

Central Local Health Integration Network (LHIN) – 中部医疗综合网
Home and Community Care (formerly called CCAC) – 家居及社区护理

Central LHIN

在家、学校或社区提供医疗保健服务，支持生活计划、长期护理选择、家庭和社区护理。

<p>Central LHIN Head office: 中部医疗综合网总部 11 Allstate Parkway, Suite 500, Markham</p>		<p>Central LHIN head office: 中部医疗综合网总部 905-948-1872 或 1-866-392-LHIN (5446)</p>
<p>Community Care Access Centre (CCAC): 家居及社区护理 9050 Yonge Street, Suite 400, Richmond Hill 60 Renfrew Drive, Suite 300, Markham</p>	<p> 咨询和推荐: 905-895-1240 或 416-222-2241 或 1-888-470-2222</p>	
<p> central.lhin@lhin.on.ca</p>	<p></p>	<p>healthcareathome.ca/central</p>

Find a Doctor – College of Physicians & Surgeons of Ontario (CPSO)
找医生 – 安省医生及外科医生学院



<p>通过输入医生的姓氏或 CPSO 编号来查找医生，或尝试高级搜索</p>	<p> 咨询: 416-967-2603 或 1-800-268-7096 内线. 603</p>	
<p> 咨询: feedback@cpsos.on.ca</p>	<p></p>	<p>doctors.cpsos.on.ca</p>

Health Care Connection 保健联系



MINISTRY OF HEALTH AND LONG-TERM CARE

由卫生部和长期护理部门发起的一项计划，旨在协助安省人士找到一个家庭保健服务提供商



1-800-445-1822



hcc3.hcc.moh.gov.on.ca

Markham Stouffville Hospital 万锦斯图夫维尔医院



381 Church Street,
Markham



905-472-7000



myhospital@msh.on.ca



www.msh.on.ca

Mackenzie Health – Mackenzie Richmond Hill Hospital 麦坚时健康-麦坚时烈治文山医院



10 Trench Street,
Richmond Hill



烈治文山本地电话: 905-883-1212
旺市本地电话: 905-832-4554



patientrelations@mackenziehealth.ca



www.mackenziehealth.ca

Telehealth Ontario – 安省远程医疗咨询



Telehealth Ontario

通过安省远程医疗咨询获得快速、免费、保密的医疗建议






1-866-797-0000
(每天 24 小时，每周 7 天)

York Region Health Connection / Parenting 约克区保健联系 / 育儿教育



保健联系向约克区的居民、组织和医疗保健提供者提供最新、准确的公共卫生相关信息。公共卫生专业人员提供有关公共卫生相关主题、资源、服务和其他社区计划的机密信息和建议，包括：性健康 / 家庭健康 / 传染病 / 牙科健康 / 性传播感染（STI）。育儿教育为家长提供项目、服务和信息

	一般咨询: AccessYork@york.ca 育儿教育: childfamily@york.ca		1-800-361-5653
	健康信息: www.york.ca -> Health -> Health Information Line 育儿教育: www.york.ca -> Health -> Parenting		



心理健康 / 咨询服务

360 Kids – 360 年轻人

提供一系列支助服务给约克区的青少年，帮助处于危险之中或无家可归的孤立无援和脆弱的青少年克服逆境和脱离危机，进入安全、稳定和健康快乐的状态



	紧急和长期住房 / 就业计划 / 咨询 / 基本需求 / 外展和防止帮派参与和干预 / 教育进阶		
	80F Centurian Drive, Suite #200, Markham		905-475-6694
	lesley.sims@360kids.ca		www.360kids.ca

Centre for Addiction and Mental Health (CAMH) - 戒毒及心理健康中心

为精神疾病或成瘾者提供一系列的临床项目、支持和康复服务



	从评估到简要干预 / 住院计划 / 日间医院服务 / 持续护理 / 门诊服务和家庭支持 / 临床护理服务		
	Queen Street Site: 1001 Queen Street West, Toronto		
	College Street site: 250 College Street, Toronto		
	Russell Street Site: 33 Russell Street, Toronto		
	416-535-8501 (每天 24 小时, 每周 7 天) 1-800-463-2338 (每天 24 小时, 每周 7 天)		
	info@camh.ca		www.camh.ca

Canadian Mental Health Association (CMHA) – York Region 加拿大心理健康协会 – 约克区



为面临心理健康挑战的青年和成人提供广泛的服务和计划

🔑 回到从前 / 社区教育 / 个案管理 / 社交娱乐 / 康复 / 心理健康法庭支持 / 支持抑郁病人 / 青年健康 / 就业计划 / 小组精神病学 / 心理治疗、急诊室转介 / 主动的社区治疗 / 早期精神病介入

🏠	3601 Hwy 7 Suite 710, Markham	☎️	905-841-3007 1-866-345-0183
✉️	yorkregion@cmha-yr.on.ca	🌐	cmha-yr.on.ca

Chinese Family Services of Ontario 家和专业辅导中心



提供专业辅导、解决纷争服务、预防吸毒/酗酒计划和防止暴力侵犯妇女计划，重点是帮助加拿大华人

🔑 辅导 / 伴侣侵犯反应 (PAR) / 解决纷争方案 / 过渡和住房支持方案 / 心理健康辅导

🏠	约克区办事处：（仅限预约） Aaniin Community Centre, 5665 14th Avenue, Markham	☎️	416-979-8299 1-866-979-8298
✉️	info@chinesefamilyso.com	🌐	www.chinesefamilyso.com

Counseling Services of York Region 约克区辅导服务中心



为个人、夫妇和家庭提供创新、有效和利用以往的经验支持的咨询和教育服务，这些个人、夫妇和家庭经历了精神 / 身体健康问题和 / 或重视个人成长和发展

🔑 辅导服务 / 个人辅导 / 团体辅导 / 夫妻 / 婚姻辅导 / 研讨会和认证 / 特别服务 - 个别指导


🏠	7845 Kipling Ave, Vaughan	☎️	416-999-3437
✉️	info@csyorkregion.com	🌐	www.csyorkregion.com

Family Services of York Region

约克区家庭服务中心



提供能负担得起的专业咨询服务，帮助个人、夫妇和家庭应付家庭和工作生活中不同的压力、分居、失去或离婚、亲密关系问题、家庭冲突、暴力和虐待、抑郁症

 个人咨询 / 家庭和儿童咨询 / 夫妻咨询 / 男女同性恋、双性恋、变性、双性恋和同性恋者咨询 / 在线咨询 / 家长小组计划 / 儿童和青年小组计划 / 员工援助计划 (EAP) / 青年公义计划 / 家庭和学校共存 (F&ST) / 成人小组计划 / 直接问责制计划 (DAP) / 学校服务 / 南亚裔外展计划 (SAOP)

	10610 Bayview Ave, Unit 18, Richmond Hill		Richmond Hill: 905-883-6572 1-888-820-9986
	4261 Highway 7 Hwy, Suite 203, Markham		Markham: 905-415-9719 1-866-415-9723
	groupservices@fsyr.ca		www.fsyr.ca


Hong Fook Mental Health - Youth and Family




Hub (Dorcus Centre)

康福心理健康 – 青年和家庭枢纽



为面临心理健康挑战的青年和成人提供广泛的服务和计划

 客户服务 - 信息和推荐、短期支持咨询和个案管理 / 宣传 / 领导和生活技能培训 / 社会心理娱乐和教育活动 / 同侪支持和为家庭成员提供自助小组 / 志愿者发展 / 普通社区教育 – 全面健康教育 / 促进心理健康 / 就种族心理健康问题向机构和专业人员提供咨询和教育服务


	Dorcus Centre: 2667 Bur Oak Ave, Markham		416-493-4242
			bcheng@hongfook.ca

Kids Help Phone 年轻人求助电话

Kids Help Phone 

为儿童和青少年提供保密、匿名电话和互联网咨询和转介。该网站提供在线咨询和青少年相关话题的信息，如欺凌、约会、家庭、友谊和健康

 1-800-668-6868 (每天 24 小时，每周 7 天)

 kidshelpphone.ca/get-involved/contact-us/


 kidshelpphone.ca

York Hills Centre for Children, Youth and Families -


约克山儿童，青年和家庭中心

为约克区的儿童、青年和家庭提供一系列心理健康服务。一个多学科团队将根据社会、情感、学术和家庭需求的全面方法来服务



 日间治疗 / 零至 6 服务 / 社区团体服务 (某些服务会在学校、社区或家庭里提供)

 11225 Leslie Street,
Richmond Hill

 905-737-8927

 info@theyorkcentre.ca


 www.theyorkcentre.ca


York Support Services Network (YSSN)


约克支持服务网络

为因发育障碍和/或双重诊断而导致严重延误的儿童和青年帮助其家人提供个案管理服务



 个案管理 (儿童和成人) / 儿童个案协调 / 危机应对网络 / 护照计划 / 家庭舒缓

 240 Edward St, Unit 3, **Aurora**
905-898-6455 / 1-866-257-9776

 紧急热线: 1-855-310-2673
(1-855-310-COPE)
简化访问热线: 1-844-660-6602


 contact@yssn.ca

 www.yssn.ca

York Outreach 约克外展



为青少年提供安居服务.

 安居服务 - 个人咨询、讲习班和转介 / 英语 (LINC 和 ELT) 培训计划 / 在海外受过培训的人更可有个别的职业指导



261 Highway 7 East Unit A14-114, **Unionville**



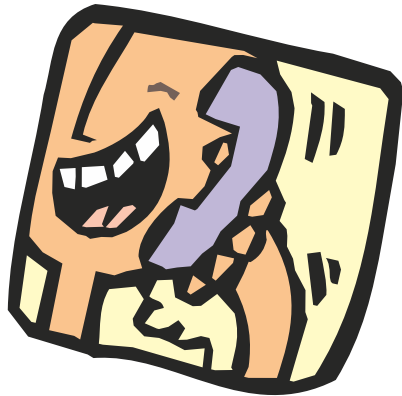
905-534-0637



info@yorkoutreach.com



www.yorkoutreach.com



教育（中小学）

York Region District School Board 约克区教育局



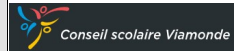
	The Education Centre - Aurora 60 Wellington Street West, Aurora		905-727-3141 416-969-8131
	communications@yrdsb.ca		www.yrdsb.ca

York Catholic District School Board 约克天主教教育局



	320 Bloomington Road West, Aurora		905-713-1211 416-221-5051
	communications@ycdsb.ca		www.ycdsb.ca

French Language Public School Board 法语公校教育局



	116, Cornelius Parkway, Toronto		
	416-614-0844 / 1-888-583-5383		csviamonde.ca

French Language Catholic School Board 法语天主教教育局



	716, Gordon Baker Road, Suite 202, Toronto		
	416-397-6564 内线 73175 1-800-274-3764 内线 73175		www.cscmonavenir.ca/





教育(高等教育)

Durham Community Integration through Cooperative Education (CICE)

杜林区社区联营合作教育课程

一个为期两年的高中后课程，专为智力残障或有严重学习困难的人士而设







	Oshawa Campus, 2000 Simcoe St. N., Oshawa	
	dccares@durhamcollege.ca	 905-721-2000 Ext. 2472
	durhamcollege.ca/programs/community-integration-through-cooperative-education	

George Brown College Vocational Programs (CVP)

佐治布朗学院职业课程

为满足那些通常不被考虑或不具备进入传统高中后教育计划资格的人士，CVP 设计独特的教育和职业需要的课程为就业做好准备



	St. James Campus, 200 King St. E., Toronto	
	college.vocational@georgebrown.ca	 416-415-5000 内线 2503 1-800-265-2002
	www.georgebrown.ca/programs/college-vocational-program-a101/	



Georgian College Community Integration through Cooperative Education (CICE)

乔治亚学院社区联营合作教育课程



这个课程是为有不同学习挑战的学生而设，他们需要在学术上作出适应和改变

	Barrie Campus: One Georgian Dr., Barrie	
🏠	Orillia Campus: 825 Memorial Ave., Orillia	
	Owen Sound Campus: 1450 8th St. E., Owen Sound	
✉️	CICE@georgiancollege.ca	📞 705-728-1968 内线 6047
		705-728-1968 内线 2374
🌐	www.georgiancollege.ca/academics/full-time-programs/community-integration-through-co-operative-education-cice/	

Humber Community Integration through Cooperative Education (CICE)

亨伯社区联营合作教育课程



旨在为残障学生提供参加大学适应课程和活动的机会

🏠	North Campus, 205 Humber College Blvd., Toronto	
✉️	enquiry@humber.ca	📞 416) 675-6622 内线. 4288
🌐	healthsciences.humber.ca/index.php?q=programs/cice-ontario-college-certificate.html	






培训和就业计划

360 Kids – 360 年轻人

为年轻人提供各种就业支持，帮助他们获得踏入和留在劳动力市场所需的培训和技能



 青年工作联系 / 成功之基础 (Base 4 Success) / 每一个细节 (Every Bite Matters) / 专业培训就业计划 / 夏季青年工作联系 / 青年成功战略 / 青年就业资源


 80F Centurian Drive, Suite #200, **Markham**  905-475-6694

 employment.programs@360kids.ca  www.360kids.ca/programs-services/employment/


Community Living York South (CLYS) – 约克南部社区服务中心


提供教育培训机会和活动，使您能够将社交相关技能付诸行动，并帮助智障青年实现其独立性和就业目标



 netWORKS / A.C.T. 4 Youth

101 Edward Avenue,
Richmond Hill

 5694 Hwy #7, Unit #13,
Markham
190 Marycroft Ave, Unit # 5,
Vaughan

 905-884-9110
1-877-737-3475
905-294-4971
905-264-7262


 info@communitylivingyorksouth.ca


 www.communitylivingyorksouth.ca

COSTI


这里的服务是给约克区居民包括寻求就业、家庭咨询和安居服务



 获得就业规划、准备和实习工作的信息 / 就业资源和信息中心 / 第二事业的信息 / 特别关注高危青年计划 (Youth at-risk program Accelerate) / 暑期就业服务 / 家庭咨询和安置服务

 Welcome Centre Immigrant Services, 8400 Woodbine Avenue, Suites 102-103, **Markham**

289-846-3645

 Welcome Centre Immigrant Services, 9325 Yonge Street, Unit 31A, **Richmond Hill**



289-842-3124

3100 Rutherford Road, Suite 102, **Vaughan**

905-669-5627



info@costi.org




www.costi.org

Job Skills - Employment Services


工作技能 - 就业服务

提供免费的求职支持，包括研讨会、一对一咨询和资源，由安省就业局资助



 万锦市就业服务 (MES) / 找工作会 - 加强版(JFC-E)

 4961 Highway 7, Units 100-101, **Markham**

 MES: 905-948-9996 JFC: 905-946-0847 / 1-866-220-7255



markhames@jobskills.org




jobskills.org

JVS Toronto Employment Source Markham 万锦市就业资源

为青年和成人提供职业和求职支持、就业和招聘



 全面的就业和求职服务 / 技能、兴趣和经验评估 / 求职策略, 包括简历准备 / 前途和职信息、当地劳动力市场、就业和培训机会 / 在职培训、工作经验 / 怎么去维持就业岗位 / 信息和转介到其他就业和社区服务





	30 Karachi Drive, Unit 66, Markham		905-470-9675 内线 3407
	MarkhamOnline@JVSToronto. org		www.jvstoronto.org

Ontario Disability Support Program (ODSP) : Employment Supports 安省残障支持计划 (ODSP) : 就职支援



这省计划为希望工作和准备工作并符合条件的学生 (16 岁及以上) 和残障成人 (18 岁及以上) 提供与工作有关的支持

下面列出了所有可以帮助您的南约克区的 ODSP 就业支持服务提供商






	Ability Management Services		905-508-6764		abilityservices@sympatico.ca
	Community Employment Connections		905-705-9199		cec@rogers.com
	Corbrook		416-245-5565		info@corbrook.com
	March of Dimes Canada		905-895-7529		info@marchofdimes.ca
	www.mcscs.gov.on.ca/en/mcscs/programs/social/odsp/employment_support/				

Ready, Willing and Able (RWA)

准备好，愿意和有能力



RWA 和雇主建立密切关系并提高对雇佣残障人士价值的认识，提高智障和自闭症（ASD）患者的就业率。它为雇主及其雇员提供支持。如有需要，可以提供必要的支持（即工作指导、在职住宿或工作场所修改）；这些支持可以是最初开始，也可以是持续的支持。

	RWA Works（免费资源中心在有需要时会提供专门技术和资源以帮助企业招聘员工）
	在您所在地区找一家合作伙伴职业介绍所： www.readywillingable.ca/about/employment-agency-partners/
	安省联络: 416-447-4348 内线 248
	一般咨询: info@readywillingable.ca
	安省联络人 (Jackie Moore): jmoore@communitylivingontario.ca
	www.readywillingable.ca/job-seekers/

Reena 瑞纳中心

通过不同渠道、途径和暑期就业过渡（SET）计划以及新的 REENA 支持的就业服务（RSES），REENA 提供支持就业和职业计划，帮助青年人和发展障碍成年人从学校过渡和失业人士加入就业市场




	<i>支持的就业计划 / 雇主服务 / 智障人士就业建议</i>	
	Toby & Henry Battle Developmental Centre, 927 Clark Ave West, Thornhill	
	905-889-6484 / 1-877-324-4114	
		www.reena.org


YMCA Employment Programs

基督教青年会就业计划

提供资源、就业服务和个性化建议，帮助人们评估他们的技能和经验



 就业服务 (求职资源和招聘告示板资源) / 职业规划和职业发展服务

 10610 Bayview Avenue, Unit 12, **Richmond Hill**


905-780-9622

4855 14th Avenue, Unit 3, **Markham**



905-948-9622

 memberservices@ymcagta.org

 ymcagta.org/employment-and-immigrant-services/employment-services



公共图书馆

Markham Public Library 万锦市公共图书馆



Aaniin Branch: 5665 14th Avenue
 Angus Glen Branch: 3990 Major Mackenzie Dr. E
 Cornell Branch: 3201 Bur Oak Ave
 Markham Village Branch: 6031 Highway 7
 Milliken Mills Branch: 7600 Kennedy Road, Unit 1
 Thornhill Community Centre Branch: 7755 Bayview Ave.
 Thornhill Village Branch: 10 Colborne Street
 Unionville Branch: 15 Library Lane



905-513-7977



comments@markham.library.on.ca



www.markham.ca

Richmond Hill Public Library

烈治文山公共图书馆



Central Library 1 Atkinson Street	905-884-9288
Oak Ridges Moraine Library 13085 Yonge St, Suite 12	905-773-5533
Richmond Green Library 1 William F. Bell Parkway	905-780-0711
Richvale Branch 40 Pearson Ave.	905-889-2847



uasked@rhpl.ca



www.rhpl.richmondhill.on.ca

Vaughan Public Library 旺市公共图书馆



Ansley Grove Library : 350 Ansley Grove Road, Woodbridge
Bathurst Clark Resource Library: 900 Clark Ave. W., Thornhill
Civic Centre Resource Library : 2191 Major Mackenzie Dr.,
Vaughan
Dufferin Clark Library: 1441 Clark Ave. W., Thornhill
Kleinburg Library: 10341 Islington Avenue North, Kleinburg
Maple Library: 10190 Keele Street, Maple
Pierre Berton Resource Library: 4921 Rutherford Road,
Woodbridge
Pleasant Ridge Library: 300 Pleasant Ridge Ave., Thornhill
Vellore Village Library: 1 Villa Royale Ave, Vaughan
Woodbridge Library: 150 Woodbridge Avenue, Woodbridge



905-653-7323



www.vaughanpl.info/email_librarian



www.vaughanpl.com

Whitchurch-Stouffville Public Library

斯图夫维尔公共图书馆



Whitchurch-Stouffville
Public Library
2 Park Dr., Stouffville



905-642-7323



wsplinfo@wsplibrary.ca





www.wsplibrary.ca

社区中心

Markham Community Centres 万锦市社区中心




	Aaniin Community Centre 5665 14 th Avenue		905-475-4851
	Angus Glen Community Centre 3990 Major Mackenzie Dr. E		905-944-3777
	Armada Community Centre 2401 Denison Street		905-474-1007
	Centennial Community Centre 8600 McCowan Road		905-470-3590
	Cornell Community Centre 3201 Bur Oak Ave		905-479-7753
	Crosby Community Centre 210 Main Street, Unionville		905-944-3777
	Markham Pan Am Centre 16 Main Street, Unionville		905- 475-4730
	Markham Village Community Centre 6041 Highway 7		905-470-3590
	Milliken Mills Community Centre 7600 Kennedy Road		905-477-6410
	Mount Joy Community Centre 6140 16 th Ave		905-470-3590
	Rough River Community Centre 120 Rouge Bank Drive, Unit #2		905-474-1007
	Thornhill Community Centre 7755 Bayview Avenue, Thornhill		905-944-3800



www.markham.ca/wps/portal/home/recreation/community-fitness-centres

Richmond Hill Community Centres
烈治文山社区中心





	<p>Bayview Hill Community Centre & Pool 114 Spadina Road</p>	<p>905-508-5995 (main centre) 905-508-9394 (pool)</p>
	<p>Elgin West Community Centre & Pool 11099 Bathurst Street</p>	<p>905-508-7012 (centre) 905-508-3036 (pool)</p>
	<p>Langstaff Community Centre 155 Red Maple Road</p>	<p>905-882-4295</p>
	<p>Oak Ridges Community Centre 12895 Bayview Avenue</p>	<p>905-773-4630</p>
	<p>Richvale Community Centre & Pool 160 Avenue Road</p>	<p>905-884-0855 (centre) 905-737-2956 (pool)</p>
	<p>Rouge Woods Community Centre 110 Shirley Drive</p>	<p>905-787-1441</p>



www.richmondhill.ca/en/things-to-do/Community-Centres.aspx



	Al Palladini Community Centre 9201 Islington Avenue, Woodbridge		905-832-2281
	Chancellor Community Centre 350 Ansley Grove Road, Woodbridge		905-832-8620
	Dufferin Clark Community Centre 1441 Clark Ave. W, Thornhill		905-832-8554
	Father E. Bulfon Community Centre 8141 Martin Grove Road, Woodbridge		905-879-8732
	Garnet A. Williams Community Centre 501 Clark Avenue West, Thornhill		905-879-8732
	Maple Community Centre 10190 Keele Street, Maple		905-832-2377
	North Thornhill Community Centre 300 Pleasant Ridge Avenue, Thornhill		905-832-8540
	Rosemount Community Centre 1000 New Westminster Drive, Thornhill		905-832-8552
	Vellore Village Community Centre 1 Villa Royale Avenue, Woodbridge		905-832-8544



www.vaughan.ca/services/recreation/community_centres/Pages/default.aspx

Whitchurch-Stouffville Community Centres
斯图夫维尔社区中心



WS Leisure Centre
2 Park Drive, Stouffville



905-642-7529



www.townofws.ca/en/recreation/community-centres.aspx



公园及康乐部

Markham Parks and Recreation Department 万锦公园及康乐部



	101 Town Centre Blvd., Markham		905-477-5530
	customerservice@markham.ca		www.markham.ca

Richmond Hill Parks and Recreation Department 烈治文山公园及康乐部



	225 East Beaver Creek Road, Richmond Hill		905-771-8870
	access@richmondhill.ca		www.richmondhill.ca

Vaughan Parks and Recreation Department 旺市公园及康乐部



	City Hall, Level 300 2141 Major Mackenzie Drive, Vaughan		905-832-2281
	RecCSD@vaughan.ca		www.vaughan.ca

Whitchurch-Stouffville Parks and Recreation Department 斯图夫维尔公园及康乐部



	111 Sandiford Dr., Stouffville		905-640-1900 or 1-866-642-8696
			www.townofws.ca

公共交通

GO Transit



GO-Transit 是一个由火车和公共汽车线路组成的运输网络，可以让人们在大多伦多和咸美顿地区往返自如


 416-869-3200 / 1-888-GET-ON-GO (438-6646)

 www.gotransit.com

Toronto Transit Commission (TTC) 多伦多运输局



TTC 在大多伦多市经营公共巴士、地铁、有轨电车和专供残障人士的交通服务

 416-393-4636 (INFO)
1-866-642-9882

 www.ttc.ca

TTC Wheel-Trans

TTC 特殊运输服务

 416-393-4111

 traveltraining@ttc.ca

 <http://www.ttc.ca/WheelTrans>


York Region Transit (YRT) / VIVA 约克区公交车局



YRT 在所有九个约克区城市提供本地和快速运输服务。包括 VIVA、GO 接驳、快速服务、社区巴士和高中、大专和大学服务

 905-762-2100 / 1-866-MOVE-YRT (668-3978)

 transitinfo@york.ca

 www.yrt.ca

YRT - Mobility Plus



MOBILITY PLUS 是约克区为残障人提供的门到门、共享乘车、无障碍的公共交通服务。



transitinfo@york.ca



905-762-2112 / 1-866-744-1119



www.yrt.ca/en/mobility-plus/mobility-plus-service.aspx



